



Mitmach-Programm der Turnabteilung zur 100-Jahrfeier

Samstag 21.06.2025

Line Dance mit Toshi

13:00 bis 15:00 Uhr

Festzelt vor der Bühne

Sonntag 22.06.2025

Yoga mit Gabi

10:00 bis 10:30 Uhr

Ganzkörpertraining mit Jasmin

10:30 bis 11:00 Uhr

Rückenfit mit Theraband mit Ruth

11:00 bis 11:30 Uhr

Bauch Beine Po – früher und heute mit Kerstin

11:30 bis 12:00 Uhr

Stretching mit Kerstin

12:00 bis 12:15 Uhr

Bitte bringt eure eigenen Matten mit!

Fitness test – Wie alt bin ich wirklich?

12:15 bis 13:00 Uhr

Bewegungsparcour für Kinder von 2-6 Jahren

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Kunstrasen-Fußballplatz!!!

Wir freuen uns auf Euch!